

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда            | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом | 150/5               | 150/5                      | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Батон нарезной                | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                 | 200/15              | 200/15                     | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Салат из капусты с морковью          | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3     | Жаркое по-домашнему                  | 200                 | 200                        | 250,00                 | 250,00                        |
| 4     | Напиток из шиповника                 | 200                 | 200                        | 94,00                  | 94,00                         |
| 5     | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Булочка Домашняя   | 50                  | 50                         | 299,00                 | 299,00                        |
| 2      | Компот из ягод     | 200                 | 200                        | 138,00                 | 138,00                        |
| всего: |                    |                     |                            | 1345,25                | 1377,85                       |

технолог:  
директор

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда            | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Каша молочная манная и маслом | 150/5                     | 172,05       |
| 2      | Батон нарезной                | 18                        | 47,4         |
| 3      | Чай с сахаром                 | 200/15                    | 58,00        |
| итого: |                               |                           | 277,45       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания

| № п/п  | Наименование продукта                      | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью                | 50                        | 44           |
| 2      | Жаркое по-домашнему                        | 225                       | 281,25       |
| 3      | Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный | 50/20                     | 223,01       |
| 4      | Напиток из шиповника                       | 200                       | 96           |
| 5      | Батон нарезной                             | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                            |                           | 756,66       |

### комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 50                        | 44           |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                     | 163          |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 225                       | 281,25       |
| 4      | Напиток из шиповника                 | 200                       | 96           |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                      |                           | 696,65       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда            | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|-------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом | 150/5               | 150/5                      | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Батон нарезной                | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,4                          |
| 3     | Чай с сахаром                 | 200/15              | 200/15                     | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 250/1                      | 130,40                 | 163,00                        |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 200                 | 200                        | 250,00                 | 250,00                        |
| 4      | Напиток из шиповника                 | 200                 | 200                        | 96,00                  | 96,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                                      |                     |                            | 910,25                 | 942,85                        |

технолог:

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                         | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1     | Каша молочная манная и маслом              | 150/5               | 150/5                      | 172,05                 | 172,05                        |
| 2     | Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный | 50/20               | 50/20                      | 223,01                 | 223,01                        |
| 3     | Батон нарезной                             | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 4     | Чай с сахаром                              | 200/15              | 200/15                     | 58,00                  | 58                            |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                   | Выход, гр. 7-11 лет | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1      | Салат из капусты с морковью          | 50                  | 50                         | 44,00                  | 44,00                         |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1               | 200/1                      | 130,40                 | 130,40                        |
| 3      | Жаркое по-домашнему                  | 200                 | 200                        | 250,00                 | 250,00                        |
| 4      | Напиток из шиповника                 | 200                 | 200                        | 96,00                  | 96,00                         |
| 5      | Батон нарезной                       | 18                  | 18                         | 47,40                  | 47,40                         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,5                | 32,5                       | 65,00                  | 65,00                         |
| итого: |                                      |                     |                            | 1133,26                | 1133,26                       |

технолог:

директор