

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю  
Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.10.2021

комплексный обед трёхразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7<br>11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                               | 166,50                       | 166,50                                 |
| 2     | Батон нарезной йодированный             | 18                    | 18                                  | 47,40                        | 47,4                                   |
| 3     | Чай с сахаром                           | 200                   | 200                                 | 58,00                        | 58                                     |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7<br>11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Винегрет                                           | 50                    | 50                                  | 62,00                        | 62,00                                  |
| 2     | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 200/1                 | 250/1                               | 96,00                        | 120,00                                 |
| 3     | Плов из птицы                                      | 200                   | 200                                 | 308,00                       | 308,00                                 |
| 4     | Компот из сухофруктов                              | 200                   | 200                                 | 124,00                       | 124,00                                 |
| 5     | Батон нарезной                                     | 18                    | 18                                  | 47,40                        | 47,40                                  |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                        | 65,00                                  |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда      | Выход, гр.7<br>11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Булочка Ванильная       | 50                    | 50                                  | 299,00                       | 299,00                                 |
| 2      | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7              | 200/15/7                            | 60,00                        | 60,00                                  |
| всего: |                         |                       |                                     | 1025,40                      | 1046,60                                |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.10.2021

### экспресс-завтрак

| № п/п  | Наименование блюда         | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|----------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Бутерброд с сыром и маслом | 15/5/18                   | 133,54       |
| 2      | Чай с сахаром              | 200                       | 58           |
| итого: |                            |                           | 191,54       |

### комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование продукта | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|-----------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Винегрет              | 50                        | 62           |
| 2      | Плов из птицы         | 225                       | 346,5        |
| 3      | Компот из сухофруктов | 200                       | 124          |
| 4      | Омлет натуральный     | 50/3                      | 99,5         |
| 5      | Батон нарезной        | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный  | 32,5                      | 65           |
| всего: |                       |                           | 744,4        |

### комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1      | Винегрет                                           | 50                        | 62           |
| 1      | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 250/1                     | 120          |
| 2      | Плов из птицы                                      | 225                       | 402,75       |
| 4      | Компот из сухофруктов                              | 200                       | 124          |
| 5      | Батон нарезной                                     | 18                        | 47,4         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                      | 65           |
| всего: |                                                    |                           | 821,15       |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.



школа г.Липецка на 13.10.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

| № п/п  | Наименование продукта | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|-----------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Винегрет              | 50                  | 62                     |
| 2      | Плов из птицы         | 175                 | 270                    |
| 4      | Компот из сухофруктов | 200                 | 124                    |
| 5      | Батон нарезной        | 18                  | 47,4                   |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный  | 32,5                | 65                     |
| всего: |                       |                     | 568,40                 |

комплекс горячего обеда одноразового питания (начальная школа)

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1      | Винегрет                                           | 25                  | 31                     |
| 2      | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 200/1               | 96                     |
| 3      | Плов из птицы                                      | 175                 | 270                    |
| 4      | Компот из сухофруктов                              | 200                 | 124                    |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                | 65                     |
| всего: |                                                    |                     | 586,00                 |

комплексный обед для льготной категории

| № п/п  | Наименование блюда                             | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1      | Суп картофельный с макаронными изделиями с зел | 200/1                      | 96                            |
| 2      | Плов из птицы                                  | 175                        | 270                           |
| 4      | Компот из сухофруктов                          | 200                        | 124                           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,5                       | 65                            |
| всего: |                                                |                            | 555,00                        |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю  
Щадрин Д.В.



## Меню школ г.Липецка на 13.10.2021

комплексный обед двухразового питания

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр. 7<br>11 лет | Выход,<br>гр. 12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|-----------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                                | 166,50                       | 166,50                                 |
| 2     | Батон нарезной йодированный             | 18                     | 18                                   | 47,40                        | 47,40                                  |
| 3     | Чай с сахаром                           | 200                    | 200                                  | 58,00                        | 58,00                                  |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7<br>11 лет | Выход,<br>гр. 12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|----------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Винегрет                                           | 50                     | 50                                   | 62,00                        | 62,00                                  |
| 2      | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 200/1                  | 250/1                                | 96,00                        | 120,00                                 |
| 3      | Плов из птицы                                      | 200                    | 200                                  | 308,00                       | 308,00                                 |
| 4      | Компот из сухофруктов                              | 200                    | 200                                  | 124,00                       | 124,00                                 |
| 5      | Батон нарезной                                     | 18                     | 18                                   | 47,40                        | 47,40                                  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                   | 32,5                                 | 65,00                        | 65,00                                  |
| итого: |                                                    |                        |                                      | 974,30                       | 998,30                                 |

технолог:

директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.

## Меню школ г.Липецка на 13.10.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр. 7<br>11 лет | Выход,<br>гр. 12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|-----------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                                | 166,50                       | 166,50                                 |
| 2     | Омлет натуральный                       | 50/3                   | 50/3                                 | 99,5                         | 99,5                                   |
| 3     | Батон нарезной                          | 18                     | 18                                   | 47,4                         | 47,4                                   |
| 4     | Чай с сахаром                           | 200                    | 200                                  | 58                           | 58                                     |

### обед

| № п/п | Наименование блюда                                 | Выход, гр. 7<br>11 лет | Выход,<br>гр. 12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|----------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Винегрет                                           | 50                     | 50                                   | 62                           | 62                                     |
| 2     | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 200/1                  | 200/1                                | 96                           | 96                                     |
| 3     | Плов из птицы                                      | 200                    | 200                                  | 308                          | 308                                    |
| 4     | Компот из сухофруктов                              | 200                    | 200                                  | 124,00                       | 124,00                                 |
| 6     | Батон нарезной                                     | 18                     | 18                                   | 47,4                         | 47,4                                   |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                   | 32,5                                 | 65                           | 65                                     |

### полдник

| № п/п  | Наименование блюда      | Выход, гр. 7<br>11 лет | Выход,<br>гр. 12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|-------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Булочка Ванильная       | 50                     | 50                                   | 299,00                       | 299                                    |
| 2      | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7               | 200/15/7                             | 60,00                        | 60                                     |
| итого: |                         |                        |                                      | 1432,80                      | 1432,80                                |

технолог:  
директор

# ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю  
генеральный директор ООО "СКК"  
Шадрин Д.В.

## Меню школ г.Липецка на 13.10.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

### завтрак

| № п/п | Наименование блюда                      | Выход, гр.7<br>11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5                 | 150/5                               | 166,50                       | 166,50                                 |
| 2     | Омлет натуральный                       | 50/3                  | 50/3                                | 99,5                         | 99,5                                   |
| 3     | Батон нарезной                          | 18                    | 18                                  | 47,4                         | 47,4                                   |
| 4     | Чай с сахаром                           | 200                   | 200                                 | 58                           | 58                                     |

### обед

| № п/п  | Наименование блюда                                 | Выход, гр.7<br>11 лет | Выход,<br>гр.12 лет и<br>старше лет | Эн.<br>Ценность, 7<br>11 лет | Эн.<br>Ценность,<br>12 лет и<br>старше |
|--------|----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 1      | Винегрет                                           | 50                    | 50                                  | 62,00                        | 62,00                                  |
| 2      | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью | 200/1                 | 200/1                               | 96,00                        | 96,00                                  |
| 3      | Плов из птицы                                      | 200                   | 200                                 | 308,00                       | 308,00                                 |
| 4      | Компот из сухофруктов                              | 200                   | 200                                 | 124,00                       | 124,00                                 |
| 6      | Батон нарезной                                     | 18                    | 18                                  | 47,40                        | 47,40                                  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                               | 32,5                  | 32,5                                | 65,00                        | 65,00                                  |
| итого: |                                                    |                       |                                     | 1073,80                      | 1073,80                                |

технолог:

директор