

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	186,00	186
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96,00	96,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1093,30	1093,30

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	186,00	186
2	Омлет натуральный	50/3	50/3	99,5	99,5
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	200/1	96	96
3	Плов из птицы	200	200	308	308
4	Компот из сухофруктов	200	200	124	124
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60
итого:				1452,30	1452,30

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной йодированный	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				993,80	1017,80

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			568,40

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Винегрет	25	31
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	96
3	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			586,00

комплексный обед для льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	96
2	Плов из птицы	175	270
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			555,00

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	186
2	Кондитерское изделие	1 шт.	79,2
3	Чай с сахаром	200	58
Итого:			137,2

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
2	Плов из птицы	225	346,5
3	Компот из сухофруктов	200	124
4	Омлет натуральный	50/3	99,5
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			744,4

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Винегрет	50	62
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	250/1	120
3	Плов из птицы	225	402,75
4	Компот из сухофруктов	200	124
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			821,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	150/5	186,00	186
2	Батон нарезной йодированный	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Винегрет	50	50	62,00	62,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью	200/1	250/1	96,00	120,00
3	Плов из птицы	200	200	308,00	308,00
4	Компот из сухофруктов	200	200	124,00	124,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Ванильная	50	50	299,00	299,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00
всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор