

ООО "Столичная кулинарная компания"

школа г. Липецка на



комплекс горячего завтрака однократного питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	20	17
2	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	112,8
3	Макаронные изделия	125	183,75
4	Компот из ягод	200	138
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			563,95

комплекс горячего обеда однократного питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи консервированные	10	17
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	112,8
4	Макаронные изделия	125	183,75
5	Компот из ягод	200	138
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			617,35

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
2	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	112,8
3	Макаронные изделия	125	183,75
4	Компот из ягод	200	138
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			600,35

технолог:
директор

(Signature)

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню
школ г. Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный	70/3	70/3	139,30	139,30
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Орещ консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				725,70	746,90

технолог:

директор



генеральный директор ООО "СКК"

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню

школа г. Липецка на

комплекс трехразового питания для льготной категории детей с ОБЗ



завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральны	70/3	70/3	139,30	139,30
2	Фрукт свежий	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Орррр консервированный	20	20	17	17
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из ягод	200	200	138	138
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	50	118,50	118,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60
Итого:					

технолог:
директор

Шадрин Д.В.

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню

школа г. Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натёртый	70/3	70/3	139,30	139,3
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Орфей консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыплёнок отварной, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с изюмом	50	50	118,50	118,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00
Всего:				1025,40	1046,60

технолог:
директор

(подпись)



генеральный директор ООО "СКК" Шадин Д.В.

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню
школа г. Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОБЗ



генеральный директор

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный	70/3	70/3	139,30	139,30
2	Фрукт свежий	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огулец консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	60/30	112,80	112,80
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				787,70	808,90

директор

технолог

[Handwritten signature]

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню
школ г. Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Омлет натуральный	150/5	139,3
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	58
Итого:			244,7

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	112,8
3	Макаронные изделия	175	257,25
4	Компот из ягод	200	138
5	Фрукты свежие	100	62
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			699,45

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	122
3	Цыпленок отварной, соус красный основной	60/30	112,8
4	Макаронные изделия	175	257,25
5	Компот из ягод	200	138
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			759,45

технолог:
директор

[Подпись]



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.