

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "СКК"
 Шадрин Д.В.

Меню
 школ г. Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	141,4
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200	60
Итого:			248,8

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	19,86
2	Мясо в кисло-сладком соусе	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
4	Кисель ягодный из концентрата	200	146
5	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	246,1
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			973,86

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	19,86
2	Расcольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	151
3	Мясо тушеное	40/40	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	325,5
5	Кисель ягодный из концентрата	200	146
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			878,76

Технолог:
 Инспектор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
Генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню
школа г. Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

завтрак					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн.	Ценность, 7-12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн.	Ценность, 7-12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассолник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	124	151
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн.	Ценность, 7-12 лет и старше
1	Булочка Бесчушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
Всего:				1445,06	1472,06

Технолог:
Директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шарин Д.В.

Меню
школ г. Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	70/20	246,1	246,1
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Расолыник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1298,16	1298,16

обед

технолог:
директор:

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "СКК"
 Шадрин Д.В.

Меню
 Школ г. Липецка на

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Запеканка из творога, соус ягодный	70/20	70/20	246,1	246,1
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассолыник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/1	124	124
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
6	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Беснушка	50	50	299	299
2	Напиток из шиповника	200	200	94	94
Итого:					

полдник

Технолог:
 Директор:

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
 генеральный директор ООО "СКК"
 Шадрин Д.В.

школа г. Липецка на

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр./7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кукуруза консервированная	20	19,86
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	186
4	Кисель ягодный из концентрата	200	232,5
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			674,76

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр./7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кукуруза консервированная	10	10
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	124
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	232,5
4	Кисель ягодный из концентрата	200	146
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			701,50

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр./12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	124
2	Мясо тушеное	40/40	124
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	232,5
4	Кисель ягодный из концентрата	200	146
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			691,50

технолог:
 директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "СКК"
 Шадрин Д.В.

Меню
 Школ г. Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	141,4	141,4
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. ценность, 7-11 лет	Эн. ценность, 12 лет и старше
1	Кукруза консервированная	20	20	19,86	19,86
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	124	151
3	Мясо тушеное	40/40	40/40	124	124
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	279	279
5	Кисель ягодный из концентрата	200	200	146	146
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1052,06	1079,06

Технолог:
 Директор