

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.

Кулинарная
Компания

Меню школ г.Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	178,25
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
итого:			285,65

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	152,82
3	Картофельное пюре	175	190,75
4	Фрукт свежий	100	62
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			662,97

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	122
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	152,82
4	Картофельное пюре	175	190,75
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			722,97

технолог:
директор

Шадрин Д.В.

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	127,35
3	Картофельное пюре	125	109
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			493,75

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	25	21,5
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	127,35
4	Картофельное пюре	125	109
5	Напиток яблочный	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			525,65

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	100,8
2	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	127,35
3	Картофельное пюре	125	109
4	Напиток яблочный	200	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			504,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43,00	43,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	60/30	152,82	152,82
4	Картофельное пюре	150	150	163,50	163,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				960,17	981,37

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Щадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Фрукт свежий	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43	43
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	100,8	100,8
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	60/30	152,82	152,82
4	Картофельное пюре	150	150	163,5	163,5
5	Напиток яблочный	200	200	102	102
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111	111
2	Сок	200	200	108	108
итого:				1241,17	1241,17

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню
школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Фрукт свежий	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43,00	43,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	100,80	100,80
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	60/30	152,82	152,82
4	Картофельное пюре	150	150	163,50	163,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1022,17	1022,17

технолог:

Шадрин Д.В.

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43,00	43,00
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	100,80	122,00
3	Котлета мясная по-хлыновски с соусом	60/30	60/30	152,82	152,82
4	Картофельное пюре	150	150	163,50	163,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111,00	111,00
2	Сок	200	200	88,00	88,00
всего:				1159,17	1180,37

технолог:
директор