

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, ккал
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт	88
2	Чай с сахаром	200/15	58
итого:			273,78

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Чай с сахаром	200/15	58
5	Йогурт	1 шт.	197
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			823,65

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Суп картофельный с рисом и зеленью	250/1	122
3	Печень по-строгановски	40/40	156
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Чай с сахаром	200/15	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			748,65

технолог;
директор



Scanned with the
Scanner App

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.

Меню
школ г.Липецка на



комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
3	Компот из сухофруктов	200	200	124	124

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43	43
2	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка с сахаром	50	50	219,73	219,73
2	Напиток яблочный	200	200	102	102
всего:				1349,41	1373,41

технолог:
директор

М.И.П.

1



Scanned with the
Scanner App

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

С. Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на



комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Чай с сахаром	200/15	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			553,15

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	25	26,5
1	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	98
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Чай с сахаром	200/15	58
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			587,25

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	98
2	Печень по-строгановски	40/40	156
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Чай с сахаром	200/15	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			560,75

технолог:
директор

1



Scanned with the
Scanner App

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадри Д.В.



Меню
школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
3	Компот из сухофруктов	200	200	124	124

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	43	43
2	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	250/1	98	122
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				1027,68	1051,68

технолог:

директор

1



Scanned with the
Scanner App

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СК" Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на



комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Йогурт	1шт	1шт	197	197
3	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88	88
4	Чай с сахаром	200	200	58	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	26,15	26,15
2	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	200/1	98	122
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5	220,5
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка с сахаром	50	50	299	299
2	Напиток яблочный	200	200	102	102
итого:				1542,83	1566,83

технолог:
директор

Анф.

1



Scanned with the
Scanner App

ООО "Столичная кулинарная компания"

Меню школ г. Липецка на

[Подпись]

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Энергетич. Ценность
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78
2	Йогурт	1шт	1шт	197
3	Кондитерское изделие	1шт	1шт	88
4	Чай с сахаром	200	200	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Энергетич. Ценность
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	26,15
2	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/1	200/1	98
3	Печень по-строгановски	40/40	40/40	156
4	Макароны отварные	150	150	220,5
6	Чай с сахаром	200	200	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65
итого:				1141,83

технолог:

[Подпись]

директор



Scanned with the
Scanner App