

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Щадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	50/20	223,01	223,01
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,40	130,40
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток из шиповника	200	200	96,00	96,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Эн. Ценность, 7-10 лет	Эн. Ценность, 11-18 лет
1	Булочка Домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
итого:				1570,26	1570,26

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	50/20	223,01	223,01
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,40	130,40
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток из шиповника	200	200	96,00	96,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1133,26	1133,26

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток из шиповника	200	200	96,00	96,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				910,25	942,85

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	172,05
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
итого:			277,45

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Жаркое по-домашнему	225	281,25
3	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	50/20	223,01
4	Напиток из шиповника	200	96
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			756,66

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Жаркое по-домашнему	225	281,25
4	Напиток из шиповника	200	96
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			696,65

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная манная и маслом	150/5	150/5	172,05	172,05
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44,00	44,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,40	163,00
3	Жаркое по-домашнему	200	200	250,00	250,00
4	Напиток из шиповника	200	200	94,00	94,00
5	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Булочка Домашняя	50	50	299,00	299,00
2	Компот из ягод	200	200	138,00	138,00
всего:				1345,25	1377,85

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Жаркое по-домашнему	175	217
3	Напиток из шиповника	200	96
4	Батон нарезной	18	47,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			469,40

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Жаркое по-домашнему	175	217
4	Напиток из шиповника	200	96
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			530,40

комплексный обед для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
2	Жаркое по-домашнему	175	175
3	Напиток из шиповника	200	96
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			466,40

технолог:
директор