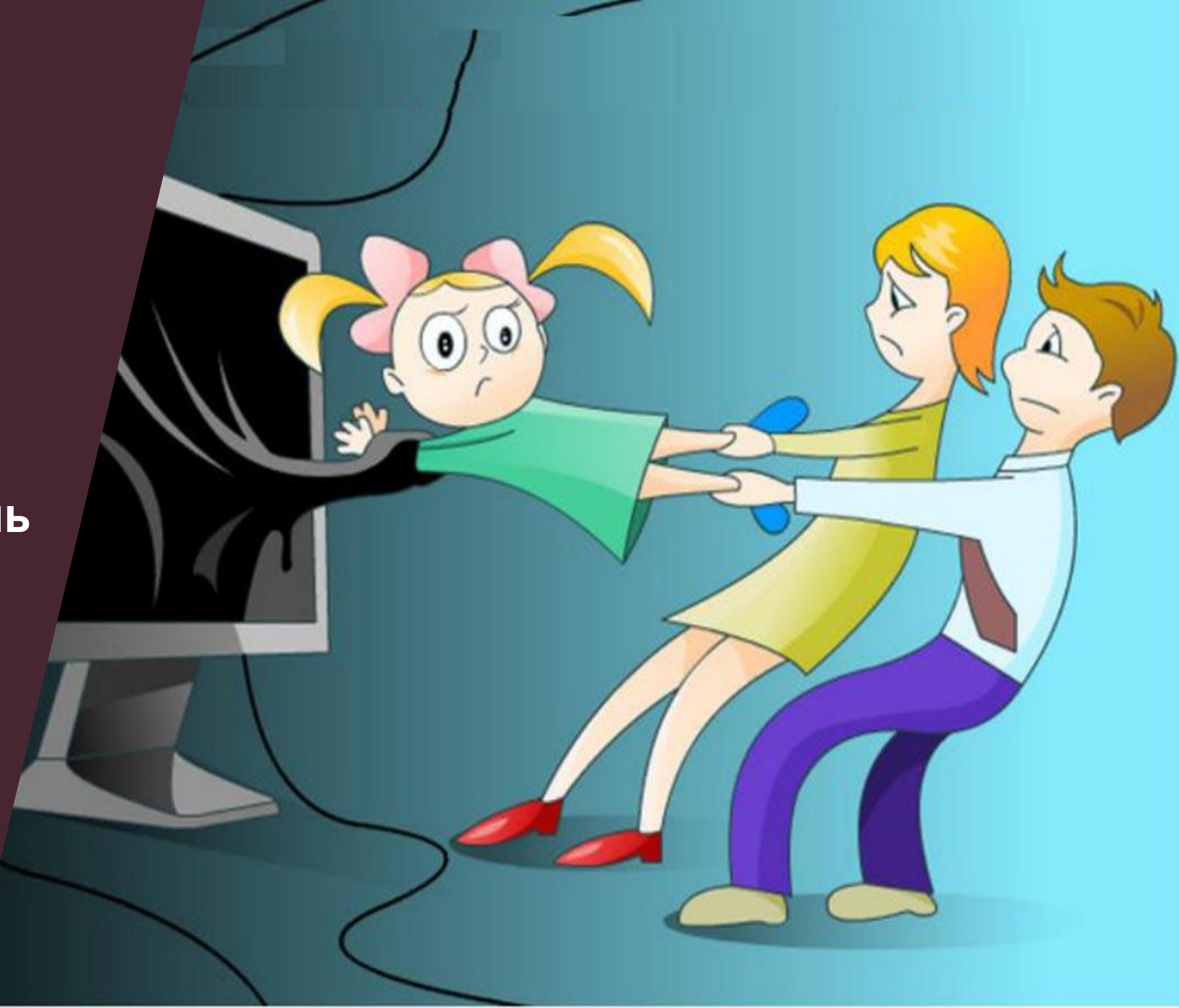
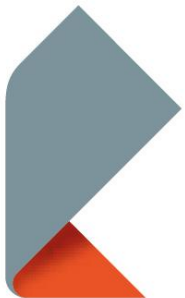




Безопасность детей в сети Интернет – родительский контроль

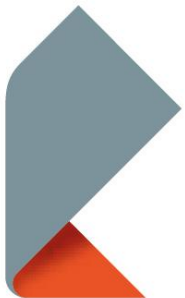




Основные риски безопасности детей в интернете

1. **Технологические проблемы** – в основном вредоносные программы, похищающие личные данные, пароли и доступы к финансам.
2. **Контентные риски** – изображения сексуального характера, изображения содержащие насилие и жестокость
3. **Коммуникационные риски** – травля ребенка и проявление агрессии в сети (кибербуллинг), пропаганда суицида, анорексии и булимии, сообщения сексуального характера (секстинг, груминг)



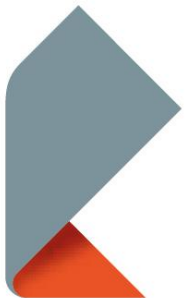


Родительский контроль. 7–8 лет



1. В этом возрасте еще можно требовать от ребенка соблюдения временных норм "экранного времени".
2. Включите в поисковиках фильтры **безопасного поиска, блокировку сомнительных сайтов** в браузере. отключите функцию **родительского контроля**.
3. Подключите услуги **блокировки платного контента**, не кладите много денег на счет детского телефона. Убедитесь, что ваши счета закрыты надежными паролями.
4. Создайте семейный электронный ящик: детям еще рано иметь собственные адреса.
5. Приучите детей советоваться с вами, прежде чем публиковать или скачивать что-либо.
6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
7. Расскажите детям про сайты "для взрослых" и их опасность.
8. Установите на все детские гаджеты качественные **антивирусы** от проверенных компаний.
9. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.
10. Обращайте внимание на возрастной рейтинг игр и приложений, которыми пользуется ребенок.

Ростелеком



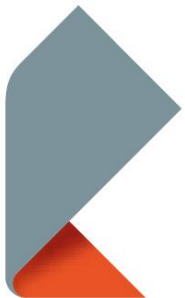
Родительский контроль. 9–12 лет



1. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернету
2. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию в интернете без вашего разрешения. Аккаунты в соц.сетях лучше вести под вымышленным именем и без фотографий.
3. Создайте ребенку **ограниченную учетную запись** для работы на компьютере.
4. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте и мессенджерам, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.



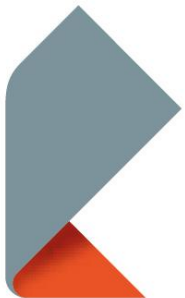
5. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
6. Расскажите детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.
7. Обсудите с ребенком опасный контент, с которым он может столкнуться: порнографию, пропаганду расовой ненависти, насилия и самоубийства.



Родительский контроль. 13–17 лет



1. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю.
2. Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
3. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
4. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.
5. Посоветуйте детям скачивать приложения только из официальных магазинов и избегать сомнительных P2P-источников (торрент).



Памятка для детей. Как вести себя в сети интернет

Сохраните!!!

- Не разглашай личную информацию! Если на каком-то сайте запрашивают **персональные данные** (имя, фамилию, адрес, дату рождения, номера документов), ни в коем случае не вводи их без взрослых.
- В соцсетях тоже не стоит рассказывать о себе слишком много: не указывай номер школы, **не ставь геолокацию** и отключи привязку фотографий к местоположению. Если тебе нет 15-16 лет, лучше вообще не публиковать свои фотографии.
- Пароль – тоже очень личная информация, держи его в тайне. Не пересылай его по электронной почте, **не пользуйся сервисами, которые сохраняют пароли**. Придумывай сложные, уникальные пароли.
- Не переписывайся с **незнакомцами**. Мошенник, педофил, злобный тролль может скрываться под любой маской.
- Если ты решил встретиться с человеком, с которым общался только онлайн, назначь встречу в общественном месте и приведи с собой друзей. Обязательно скажи взрослым, куда собираешься идти.
- Помни, что **из интернета ничего нельзя удалить**. Все, даже то, что выложено в закрытой группе или отправлено личным сообщением, ушло в Сеть, и стереть окончательно уже ничего нельзя. Ни в коем случае нельзя выкладывать фотографии документов. А фото других людей стоит выкладывать только в случае, если они на это согласны.
- Аккуратнее с онлайн-покупками. Все сервисы, которые принимают деньги, должны иметь **зеленый значок «https»** рядом с названием.
- **Проверяй информацию**. Не стоит верить сайтам, на которых много рекламы, ссылок, шокирующих заголовков. Сомнительный факт можно проверить. Пример надежного источника – "Википедия",
- Не распространяй в интернете неприличную, компрометирующую кого-то информацию. Оскорбление в интернете ранит так же, как и в реальной жизни. **Никогда не участвуй в травле!** И сам не терпи агрессию, блокируй тех, кто тебя унижает.
- Если что-то в интернете кажется тебе опасным, **сообщи об этом взрослому**, которому доверяешь.
- Соблюдать эти правила нужно не только в соцсетях, но и в **онлайн-играх**. Опасайся манипуляций со стороны товарищей по команде.

Ростелеком

Внимание!

