



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5 г. Липецка

Е.И. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	60		68,76
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	544,98

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	683,22

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		165,60
3	Плов	175		313,25
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	578,72

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			20,00	277,90

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Т. Корасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		57,30
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	533,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
3	Плов	200		358,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	664,87

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	100	100		47,00	47,00
ВСЕГО:					901,37	989,77



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.01.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Капша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.кк ал	Эн.цен.кк ал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1037,02	1078,42

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	901,37	942,77

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»
Фролов С.Ю.

Е.Г. Конасова

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.01.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		165,60
3	Плов	200		358,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				930,02

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	100	100		47,00	47,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				139,00	1084,02	1125,42