

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 22.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты                         | 60                     |               | 53,72            |
| 2        | Печень тушеная в соусе                          | 50/40                  |               | 203,20           |
| 3        | Макароны отварные                               | 150                    |               | 244,50           |
| 4        | Чай с сахаром                                   | 200/15                 |               | 58,00            |
| 5        | Кондитерское изделие промышленного производства | 20                     |               | 90,20            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                 |                        | 80,00         | 662,84           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Суп гороховый с зеленью | 250/1                  |               | 157,00           |
| 2        | Печень тушеная в соусе  | 50/40                  |               | 203,20           |
| 3        | Макароны отварные       | 150                    |               | 244,50           |
| 4        | Чай с сахаром           | 200/15                 |               | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                         |                        | 80,00         | 675,92           |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| №<br>П/п | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты | 25                      |               | 22,39            |
| 2        | Суп гороховый с зеленью | 200/1                   |               | 117,60           |
| 3        | Печень тушеная в соусе  | 50/40                   |               | 203,20           |
| 4        | Макароны отварные       | 120                     |               | 195,60           |
| 5        | Чай с сахаром           | 200/15                  |               | 58,00            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                         |                         | 55,00         | 610,01           |

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Бутерброд с сыром      | 18/15                   |               | 115,97           |
| 2        | Чай с сахаром          | 200/15                  |               | 58,00            |
| ВСЕГО:   |                        |                         | 20,00         | 173,97           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

### Меню

школы № 5 г. Липецка на 22.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты                         | 50                      |               | 44,77            |
| 2        | Печень тушеная в соусе                          | 50/40                   |               | 203,20           |
| 3        | Макароны отварные                               | 180                     |               | 293,40           |
| 4        | Чай с сахаром                                   | 200/15                  |               | 58,00            |
| 5        | Кондитерское изделие промышленного производства | 20                      |               | 90,20            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                 |                         | 80,00         | 702,79           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты | 25                      |               | 22,39            |
| 2        | Суп гороховый с зеленью | 250/1                   |               | 137,00           |
| 3        | Печень тушеная в соусе  | 50/40                   |               | 203,20           |
| 4        | Макароны отварные       | 180                     |               | 293,40           |
| 5        | Чай с сахаром           | 200/15                  |               | 58,00            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                         |                         | 80,00         | 747,21           |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

### Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                              | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный          | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

### Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                 | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|----------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат из свежей капусты                | 25                     | 25                      |              | 22,39            | 22,39            |
| 2        | Суп гороховый с зеленью                | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 157,00           |
| 3        | Печень тушеная в соусе                 | 50/40                  | 50/40                   |              | 203,20           | 203,20           |
| 4        | Макароны отварные                      | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Чай с сахаром                          | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| 7        | Кондитерское изделие пром-го произв-ва | 30                     | 30                      |              | 264,00           | 264,00           |
| ВСЕГО:   |                                        |                        |                         |              | 1230,31          | 1302,61          |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Е.А. Конасова

Меню

школы № 5 г. Липецка на 22.01.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                    | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшениная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                             | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный         | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Салат из свежей капусты | 50                     | 50                      |              | 44,77            | 44,77            |
| 2     | Суп гороховый с зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3     | Печень тушеная в соусе  | 50/40                  | 50/40                   |              | 203,20           | 203,20           |
| 4     | Макароны отварные       | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5     | Чай с сахаром           | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |

Полдник

| № П/п  | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.<br>ккал | Эн.цен.<br>ккал |
|--------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     | 30                      |               | 264,00          | 264,00          |
| 2      | Чай с сахаром                                   | 200/15                 | 200/15                  |               | 58,00           | 58,00           |
| ВСЕГО: |                                                 |                        |                         | 105,00        | 1310,69         | 1392,99         |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с СВО стоимостью 80,00

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                    | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшениная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                             | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный         | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п  | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1      | Салат из свежей капусты | 25                     | 25                      |              | 22,39            | 22,39            |
| 2      | Суп гороховый с зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 157,00           |
| 3      | Печень тушеная в соусе  | 50/40                  | 50/40                   |              | 203,20           | 203,20           |
| 4      | Макароны отварные       | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5      | Чай с сахаром           | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| ВСЕГО: |                         |                        |                         | 80,00        | 966,31           | 1038,61          |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 22.01.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 рублей

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр. 7-10 лет | Цена Прод | Эн.цен, Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|-----------|---------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5               |           | 186,00        |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15              |           | 58,00         |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                  |           | 47,40         |

Обед

| № П/п  | Наименование продуктов  | Выход, гр. 7-10 лет | Цена Прод | Эн.цен, Ккал. |
|--------|-------------------------|---------------------|-----------|---------------|
| 1      | Салат из свежей капусты | 50                  |           | 44,77         |
| 2      | Суп гороховый с зеленью | 200/1               |           | 133,60        |
| 3      | Печень тушеная в соусе  | 50/40               |           | 203,20        |
| 4      | Макароны отварные       | 150                 |           | 244,50        |
| 5      | Чай с сахаром           | 200/15              |           | 58,00         |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50               |           | 13,22         |
| ВСЕГО: |                         |                     | 93,00     | 988,49        |

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр. 7-10 лет | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|---------------|---------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5               | 150/5                |           | 186,00        | 186,00        |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15              | 200/15               |           | 58,00         | 58,00         |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                  | 18                   |           | 47,40         | 47,40         |

Обед

| № П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр. 7-10 лет | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод | Эн.цен, Ккал. | Эн.цен, Ккал. |
|-------|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|---------------|---------------|
| 1     | Салат из свежей капусты                         | 50                  | 50                   |           | 44,77         | 44,77         |
| 2     | Суп гороховый с зеленью                         | 200/1               | 250/1                |           | 133,60        | 157,00        |
| 3     | Печень тушеная в соусе                          | 50/40               | 50/40                |           | 203,20        | 203,20        |
| 4     | Макароны отварные                               | 150                 | 180                  |           | 244,50        | 293,40        |
| 5     | Чай с сахаром                                   | 200/15              | 200/15               |           | 58,00         | 58,00         |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50               | 32,50                |           | 13,22         | 13,22         |
| 7     | Кондитерское изделие промышленного производства | 40                  | 40                   |           | 352,00        | 352,00        |

Полдник

| № П/п  | Наименование продуктов                          | Выход, гр. 7-10 лет | Выход, гр. 11-18 лет | Цена Прод. | Эн.цен. ккал | Эн.цен. ккал |
|--------|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|------------|--------------|--------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                  | 30                   |            | 264,00       | 264,00       |
| 2      | Чай с сахаром                                   | 200/15              | 200/15               |            | 58,00        | 58,00        |
| ВСЕГО: |                                                 |                     |                      | 139,00     | 1662,69      | 1734,99      |