



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Б. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одnorазового питания для начального общего образования 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                         | 60                     |               | 74,40            |
| 2        | Тефтели в томатном соусе                        | 60/30                  |               | 209,40           |
| 3        | Макароны отварные                               | 150                    |               | 244,50           |
| 4        | Компот из яблок                                 | 200                    |               | 142,00           |
| 5        | Кондитерское изделие промышленного производства | 20                     |               | 90,20            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                 |                        | 80,00         | 773,72           |

Комплекс горячего обеда одnorазового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1                |               | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                  |               | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 150                    |               | 244,50           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                    |               | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                            |                        | 80,00         | 826,12           |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 25                      |               | 31,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1                 |               | 173,60           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                   |               | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 120                     |               | 195,60           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                     |               | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                            |                         | 55,00         | 764,82           |

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                   |               | 186,00           |
| 2        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                      |               | 47,40            |
| 3        | Чай с сахаром                            | 200/15                  |               | 58,00            |
| ВСЕГО:   |                                          |                         | 20,00         | 291,40           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



### Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                         | 50                      |               | 62,00            |
| 2        | Тефтели в томатном соусе                        | 60/30                   |               | 209,40           |
| 3        | Макароны отварные                               | 180                     |               | 293,40           |
| 4        | Компот из яблок                                 | 200                     |               | 142,00           |
| 5        | Кондитерское изделие промышленного производства | 20                      |               | 90,20            |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                 |                         | 80,00         | 810,22           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 25                      |               | 31,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1                 |               | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                   |               | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 180                     |               | 293,40           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                     |               | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                            |                         | 80,00         | 906,02           |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

#### Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |               | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                            | 200/15                 | 200/15                  |               | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     | 18                      |               | 47,40            | 47,40            |

#### Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                         | 25                     | 25                      |               | 31,00            | 31,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью      | 200/5/1                | 250/5/1                 |               | 173,60           | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                        | 60/30                  | 60/30                   |               | 209,40           | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                               | 150                    | 180                     |               | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Компот из яблок                                 | 200                    | 200                     |               | 142,00           | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                  | 32,50                   |               | 13,22            | 13,22            |
| 7        | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     | 30                      |               | 264,00           | 264,00           |
| ВСЕГО:   |                                                 |                        |                         |               | 1369,12          | 1461,42          |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Е. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшеничная с маслом слив | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                         | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный     | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 50                     | 50                      |              | 62,00            | 62,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 173,60           | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                  | 60/30                   |              | 209,40           | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |

Полдник

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.<br>ккал | Эн.цен.<br>ккал |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1        | Кондитерское изделие собственного производства | 50                     | 50                     |               | 206,50          | 206,50          |
| 2        | Чай с сахаром                                  | 200/15                 | 200/15                 |               | 60,00           | 60,00           |
| ВСЕГО:   |                                                |                        |                        | 105,00        | 1402,62         | 1494,92         |

Комплексный обед двухразового питания детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 руб.

Завтрак

| №<br>П<br>/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1            | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2            | Чай с сахаром                              | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3            | Батон нарезной витаминизированный          | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 25                     | 25                      |              | 31,00            | 31,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 173,60           | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                  | 60/30                   |              | 209,40           | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                            |                        |                         | 80,00        | 1105,12          | 1197,42          |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 12.01.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                   | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------|------------------------|--------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 150/5                  |              | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                            | 200/15                 |              | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный        | 18                     |              | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 50                     |              | 62,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1                |              | 173,60           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                  |              | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 150                    |              | 244,50           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                    |              | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                  |              | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                            |                        |              | 1136,12          |

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов              | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом слив | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2        | Чай с сахаром                       | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный   | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Салат морковь с сахаром                    | 50                     | 50                      |              | 62,00            | 62,00            |
| 2        | Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 173,60           | 217,00           |
| 3        | Тефтели в томатном соусе                   | 60/30                  | 60/30                   |              | 209,40           | 209,40           |
| 4        | Макароны отварные                          | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5        | Компот из яблок                            | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный                       | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| 7        | Кондитерское изделие промышл. произв-ва    | 40                     | 40                      |              | 352,00           | 352,00           |

Полдник

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.<br>ккал | Эн.цен.<br>ккал |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1        | Кондитерское изделие собственного производства | 50                     | 50                     |               | 206,50          | 206,50          |
| 2        | Чай с сахаром и лимоном                        | 200/15/7               | 200/15/7               |               | 60,00           | 60,00           |
| ВСЕГО:   |                                                |                        |                        | 139,00        | 1754,62         | 1846,92         |