

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»

Е.Г. Конасова

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.12.2023 год

Комплекс горячего завтрака одnorазового питания для начального общего образования 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	60		74,40
2	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из яблок	200		142,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	773,72

Комплекс горячего обеда одnorазового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	150		244,50
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	826,12

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		173,60
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	764,82

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	291,40

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.12.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Компот из яблок	200		142,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	810,22

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	906,02

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1369,12	1461,42

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.12.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1402,62	1494,92

Комплексный обед двухразового питания детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 руб.

Завтрак

№ П /п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1105,12	1197,42

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.12.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		173,60
3	Тефтели в томатном соусе	60/30		209,40
4	Макароны отварные	150		244,50
5	Компот из яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				1136,12

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом слив	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышл. произв-ва	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				139,00	1754,62	1846,92