



Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 13.11.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 рублей Завтрак

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/ п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50		44,77
2	Суп гороховый с зеленью	200/1		133,60
3	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
4	Макаронь отварные	150		244,50
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			93,00	988,49

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50	50		44,77	44,77
2	Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1		133,60	157,00
3	Печень тушеная в соусе	50/40	50/40		203,20	203,20
4	Макаронь отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1662,69	1734,99

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 13.11.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50	50		44,77	44,77
2	Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Печень тушеная в соусе	50/40	50/40		203,20	203,20
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1310,69	1392,99

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с СВО стоимостью 80,00

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25	25		22,39	22,39
2	Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1		133,60	157,00
3	Печень тушеная в соусе	50/40	50/40		203,20	203,20
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	966,31	1038,61



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 13.11.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50		44,77
2	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	702,79

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25		22,39
2	Суп гороховый с зеленью	250/1		137,00
3	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	747,21

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25	25		22,39	22,39
2	Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1		133,60	157,00
3	Печень тушеная в соусе	50/40	50/40		203,20	203,20
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие пром-го произв-ва	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1230,31	1302,61



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 13.11.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	60		53,72
2	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	662,84

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп гороховый с зеленью	250/1		157,00
2	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	675,92

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25		22,39
2	Суп гороховый с зеленью	200/1		117,60
3	Печень тушеная в соусе	50/40		203,20
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	610,01

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с сыром	18/15		115,97
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	173,97