

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»

Е.Г. Конасова

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5		172,05
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25		4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		110,40
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	150		189,00
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				898,81

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25	25		4,50	4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1515,31	1610,71

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25	25		4,50	4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	898,81	994,21

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25		4,50
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	180		226,80
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	638,96

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25		4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	180		226,80
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	716,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Б.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112р и 129р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25	25		4,50	4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие пром производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1162,81	1258,21

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25	25		4,50	4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1163,31	1258,71



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 31.10.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	60		10,80
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	607,46

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		168,00
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,0	674,46

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Овощи свежие	25		4,50
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		110,40
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	120		151,20
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	583,56

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30		264,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	322,00