

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Канасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 4.10.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Винегрет               | 60                     |               | 68,76            |
| 2        | Плов                   | 200                    |               | 358,00           |
| 3        | Чай с сахаром          | 200/15                 |               | 58,00            |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный   | 32,50                  |               | 13,22            |
| 5        | Фрукт                  | 100                    |               | 47,00            |
| ВСЕГО:   |                        |                        | 80,00         | 544,98           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1                |               | 137,00           |
| 2        | Плов                                           | 200                    |               | 358,00           |
| 3        | Чай с сахаром                                  | 200/15                 |               | 58,00            |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  |               | 13,22            |
| 5        | Фрукт                                          | 100                    |               | 47,00            |
| ВСЕГО:   |                                                |                        | 80,00         | 613,22           |

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Винегрет                                       | 25                      |               | 57,30            |
| 2        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                 |               | 109,60           |
| 3        | Плов                                           | 175                     |               | 313,25           |
| 4        | Чай с сахаром                                  | 200/15                  |               | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                |                         | 55,00         | 551,37           |

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                   |               | 172,50           |
| 2        | Чай с сахаром                                 | 200/15                  |               | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный             | 18                      |               | 47,40            |
| ВСЕГО:   |                                               |                         | 20,00         | 277,90           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Т. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 4.10.2023 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Винегрет               | 50                      |               | 57,30            |
| 2        | Плов                   | 200                     |               | 358,00           |
| 3        | Чай с сахаром          | 200/15                  |               | 58,00            |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный   | 32,50                   |               | 13,22            |
| 5        | Фрукт                  | 100                     |               | 47,00            |
| ВСЕГО:   |                        |                         | 80,00         | 533,52           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1        | Винегрет                                       | 25                      |               | 57,30            |
| 2        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1                 |               | 137,00           |
| 3        | Плов                                           | 200                     |               | 358,00           |
| 4        | Чай с сахаром                                  | 200/15                  |               | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                |                         | 80,00         | 623,52           |

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129р

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |               | 172,50           | 172,50           |
| 2        | Чай с сахаром                                 | 200/15                 | 200/15                  |               | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный             | 18                     | 18                      |               | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|------------------|
| 1        | Винегрет                                       | 25                     | 25                      |               | 28,65            | 28,65            |
| 2        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                | 250/5/1                 |               | 109,60           | 137,00           |
| 3        | Плов                                           | 200                    | 200                     |               | 358,00           | 358,00           |
| 4        | Чай с сахаром                                  | 200/15                 | 200/15                  |               | 58,00            | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  | 32,50                   |               | 13,22            | 13,22            |
| 6        | Фрукт                                          | 100                    | 100                     |               | 47,00            | 47,00            |
| ВСЕГО:   |                                                |                        |                         |               | 892,37           | 919,77           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

Школы № 5 г. Липецка на 4.10.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 172,50           | 172,50           |
| 2     | Чай с сахаром                                 | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный             | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Винегрет                                       | 50                     | 50                      |              | 57,30            | 57,30            |
| 2     | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                | 250/5/1                 |              | 109,60           | 137,00           |
| 3     | Плов                                           | 200                    | 200                     |              | 358,00           | 358,00           |
| 4     | Чай с сахаром                                  | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 5     | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |

Полдник

| № П/п  | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.к<br>кал | Эн.цен.к<br>кал |
|--------|-------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1      | Фрукт                   | 100                    | 100                    |               | 47,00           | 47,00           |
| 2      | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7               | 200/15/7               |               | 60,00           | 60,00           |
| ВСЕГО: |                         |                        |                        | 105,00        | 981,02          | 1008,42         |

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 172,50           | 172,50           |
| 2     | Чай с сахаром                                 | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный             | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п  | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1      | Винегрет                                       | 25                     | 25                      |              | 28,65            | 28,65            |
| 2      | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                | 250/5/1                 |              | 109,60           | 137,00           |
| 3      | Плов                                           | 200                    | 200                     |              | 358,00           | 358,00           |
| 4      | Чай с сахаром                                  | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| ВСЕГО: |                                                |                        |                         | 80,00        | 845,37           | 872,77           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СПШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 4.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------|--------------|------------------|
| 1        | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                  |              | 172,50           |
| 2        | Чай с сахаром                                 | 200/15                 |              | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный             | 18                     |              | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|--------------|------------------|
| 1        | Винегрет                                       | 50                     |              | 57,30            |
| 2        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                |              | 109,60           |
| 3        | Плов                                           | 200                    |              | 358,00           |
| 4        | Чай с сахаром                                  | 200/15                 |              | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  |              | 13,22            |
| ВСЕГО:   |                                                |                        |              | 874,02           |

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД  
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

| №<br>П/п | Наименование продуктов                        | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 172,50           | 172,50           |
| 2        | Чай с сахаром                                 | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3        | Батон нарезной витаминизированный             | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| №<br>П/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|----------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1        | Винегрет                                       | 50                     | 50                      |              | 57,30            | 57,30            |
| 2        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1                | 250/5/1                 |              | 109,60           | 137,00           |
| 3        | Плов                                           | 200                    | 200                     |              | 358,00           | 358,00           |
| 4        | Чай с сахаром                                  | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                           | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| 6        | Фрукт                                          | 100                    | 100                     |              | 47,00            | 47,00            |

Полдник

| №<br>П/п | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.к<br>кал | Эн.цен.к<br>кал |
|----------|-------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1        | Фрукт                   | 100                    | 100                    |               | 47,00           | 47,00           |
| 2        | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7               | 200/15/7               |               | 60,00           | 60,00           |
| ВСЕГО:   |                         |                        |                        | 139,00        | 1028,02         | 1055,42         |