**Памятка**

**«Об эффективности использования СИЗ**

**при распространении острых респираторных вирусных инфекций»**

**Медицинские маски для защиты органов дыхания рекомендуется использовать:**

**- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;**

**- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;**

**- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;**

**- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем**

**Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:**

**- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;**

**- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;**

**- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;**

**- не используйте вторично одноразовую маску;**

**- использованную одноразовую маску следует утилизировать, желательно в пакете;**

**При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.**

